

ZOOM マニュアル (接続編)



ご使用のパソコンに接続可能なヘッドセット(マイクが一緒になったヘッドホンです)と WEB カメラをご準備ください。ヘッドセットの中には差しこみプラグが 2 本のものとは 1 本のものがありますので、使用するPCに適したものが重要です。

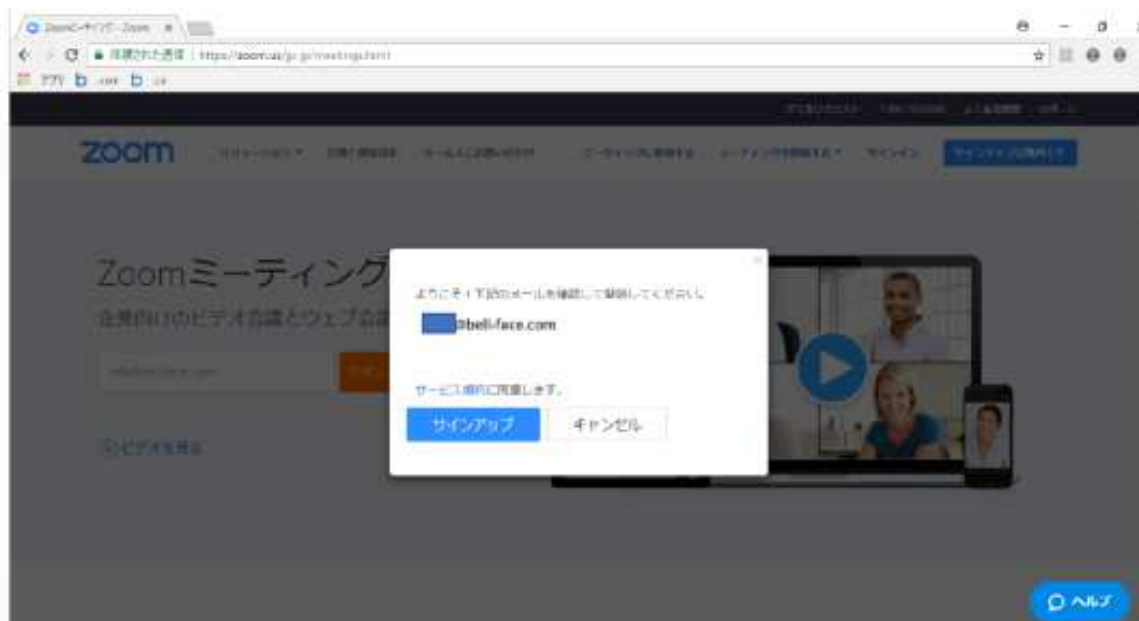


検索ツール (推奨: Google) に「zoom」と入力してhitする
「Zoomミーティング-Zoom」をクリック

<https://zoom.us/jp-jp/meetings.html>



ご自身のメールアドレスをご入力ください



入力したメールアドレスに間違いがないことを確認したら
「サインアップ」をクリック



「私はロボットではありません」に
チェックを入れ、メールを送信。
最初に登録したアドレスにメールが届きます。



ページを開くと、自動的にZoomのファイルがダウンロードされます。
もし自動でダウンロードがされない場合は、画面中央にあるリンクをクリック。
ダウンロード後は、ファイルをクリックしてください。

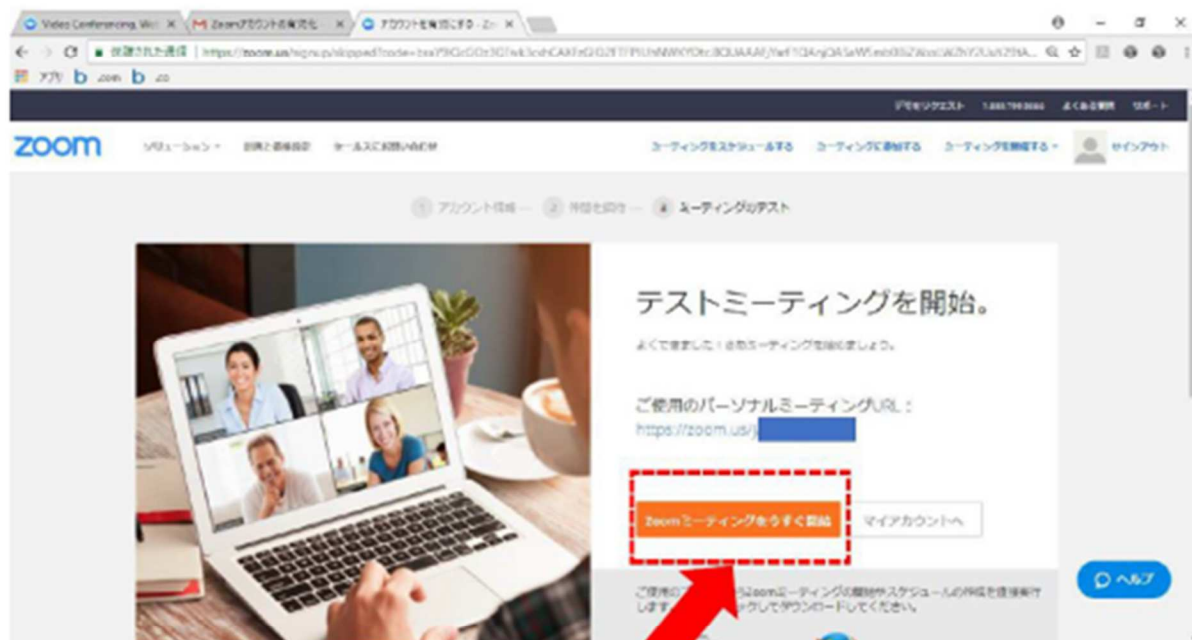


しばらくするとミーティング参加の
スタート画面になります。

前準備はひとまずこれだけでもOK!!



次に出てくる画面では「手順をスキップする」を押していただいてOKです!!



Zoomミーティングを今すぐ開始、をクリック。
これにより誰かと急にオンライン通話が
始まるワケではないので、ご安心ください。



ZOOMのテストページ（ <http://zoom.us/test> ）にアクセス！
「参加」ボタンを押して音声が聞こえればそのまま
ウィンドウを閉じてOKです。
聞こえなければ、「スピーカー1」からプルダウンで
音声デバイスを選択してください



ヘッドセットをPCに接続してください。
ヘッドセットにスイッチがついているものもあります。
音が相手に届いていないときはここも確認してください。

ZOOM マニュアル（操作編）



インサイトハウス担当者より事前にメールが届きます



メールの中には、オンライン相談を受けるためのZOOMのリンク（URL）が記載されていますので、開始10分前にはクリックしてご参加ください。画像やマイクなどを確認しておいてください。



リンクをクリックするとZoomの準備画面になります。
ブラウザに「ZoomMeetingsを開きますか?」というタブが出てきたら「ZoomMeetingsを開く」をクリックします。



中央に出てくる「コンピューターでオーディオに参加」をクリック。オーディオに参加しないと、音声が聞こえません。



間違ってオーディオに参加を選ばなかった場合は画面左下の「オーディオに参加」から改めてオーディオに参加してください。

自分のカメラのON/OFFの切り換え



左下のビデオアイコンから、映像の設定のチェックとON/OFFの切り替えをすることが可能です。

チャットの活用



チャットから文字を打つことも可能です。

【セキュリティ対策】

- 必ず最新版の Zoom アプリを利用する。
- ID や URL は参加者以外の目に触れないよう厳重に管理する(SNS などへの投稿は絶対に NG)。
- 必ずパスワードを設定する。
- 待機室の機能を使い、主催者が承認したユーザーのみが参加できるようにする。
- 承認したユーザーのみでミーティングを始めたら、途中で不正ユーザーが参加しないよう必ずロックする。
- 画面共有機能をホストのみが利用できるように設定する。
- ファイル転送機能を無効にする。